

Pruebas cerebrales revelan riesgo mental por consumo marihuana

Traducido del inglés: lunes, 30 de abril, 2007

Por Ben Hirschler

LONDRES (Reuters) - Pruebas que demostraron cómo la marihuana afecta el funcionamiento cerebral ayudarían a explicar por qué el elevado consumo de la droga impulsa la psicosis y la esquizofrenia en algunas personas, informaron científicos el lunes.

Los psiquiatras están cada vez más preocupados por el impacto en la salud mental de fumar grandes cantidades de una marihuana moderna súper fuerte, conocida como "skunk", sobre todo en las personas jóvenes.

Hasta el momento, el mecanismo por el cual el cannabis opera sobre el cerebro era un misterio, pero las técnicas modernas de escaneo permiten a los expertos detectar el impacto de la hierba en la actividad cerebral.

Los profesores Philip McGuire y Zerrin Atakan dijeron que su trabajo con imágenes por resonancia magnética (IRM) demostró que a los pacientes que se les dio el compuesto activo del cannabis denominado tetrahidrocannabinol (THC) redujeron la función de la región frontal inferior de la corteza cerebral.

Ambos expertos pertenecen al Instituto de Psiquiatría de Londres.

La región frontal inferior del cerebro está asociada con el control inadecuado de las respuestas emocionales y conductuales a diversas situaciones.

"Lo que el THC parece estar haciendo es desactivando parte del cerebro, y eso estuvo asociado con cuán paranoicas se volvían las personas", dijo McGuire a periodistas.

La investigación será presentada en la Conferencia Internacional sobre Cannabis y Salud Mental, que se desarrollará durante dos días de esta semana en el Instituto de Psiquiatría.

Hallazgos similares de otros equipos de investigación también destacan la relación entre la dosis de THC y el riesgo de padecer síntomas similares a la esquizofrenia, expresó el profesor Robin Murray, organizador de la conferencia.

"Ya no es un asunto discutible. La comunidad de especialistas acepta que el cannabis contribuye al surgimiento de los síntomas psicóticos en general y de la forma severa de psicosis, la esquizofrenia", señaló Murray.

CEPAS DOBLEMENTE FUERTES

Se cree que uno de los motivos del creciente problema es el aumento de la fortaleza de las cepas modernas de cannabis, que son cultivadas para producir la máxima cantidad de THC.

En los últimos años, el contenido promedio de THC en la marihuana vendida en Gran Bretaña se duplicó, hasta alcanzar el 12 por ciento, mientras que en Holanda se acerca al 18 por ciento, indicó Murray.

La mayoría de los consumidores de marihuana aún no tiene problema con la droga, pero una minoría, posiblemente debido a factores genéticos, es vulnerable al daño a largo plazo causado por el moderno "skunk"

El incremento en el contenido de THC está vinculado con una disminución de otro ingrediente activo, llamado cannabidiol (CBD), dado que los dos componentes compiten bioquímicamente dentro de la planta de cannabis.

El CBD, que reduce la ansiedad pero no produce la elevada euforia que causa el THC, ayudaría a compensar parte de los sentimientos paranoicos.

Markus Leweke, de la Cologne University, dijo que un ensayo clínico que incluyó a 42 pacientes mostró que el CBD era tan efectivo como la medicina amisulprida, comercializada como Solian por Sanofi-Aventis, en el tratamiento de los pacientes con psicosis.

"Parece que hay buenos y malos muchachos dentro de la marihuana", concluyó Leweke.