

La psicoterapia intensiva mejora los resultados en el trastorno bipolar

Un estudio encuentra que añadirla a los medicamentos ayuda a los pacientes a alcanzar una recuperación duradera

Robert Preidt

Traducido del inglés: viernes, 6 de abril, 2007

JUEVES 5 de abril (HealthDay News/HispaniCare) -- La psicoterapia intensiva ayuda a los pacientes de trastorno bipolar que toman medicamentos a mejorar más rápidamente y permanecer bien, según sugiere un estudio reciente de los EE.UU.

El trastorno bipolar, que afecta cada año al 2.6 por ciento de los estadounidenses, se caracteriza por oscilaciones severas entre la depresión y la manía.

En el estudio, que aparece en la edición de abril de la revista Archives of General Psychiatry, participaron 293 pacientes que participaban en el Programa de mejora sistemática del tratamiento para el trastorno bipolar (STEP-BD, por su sigla en inglés), financiado por el U.S. National Institute of Mental Health, parte de los National Institutes of Health.

El estudio fue liderado por David Miklowitz, de la Universidad de Colorado. Algunos de los pacientes recibieron nueve meses de psicoterapia intensiva, mientras otros estaban en un grupo de control que recibió un programa psicoeducativo de tres sesiones llamado atención colaborativa.

Durante el transcurso del año, el 64 por ciento de los pacientes que recibieron psicoterapia intensiva mejoraron, frente al 52 por ciento de los pacientes de atención colaborativa. El estudio también encontró que los pacientes que recibieron psicoterapia intensiva mejoraron en un promedio de 110 días antes y eran una vez y media más propensos a estar bien durante cualquier mes del estudio que los pacientes en atención colaborativa.

"Sabemos que los medicamentos son un componente importante del tratamiento del trastorno bipolar. Estos nuevos resultados sugieren que añadir psicoterapia específica y dirigida a los medicamentos podría ayudar a dar a estos pacientes más probabilidades de una recuperación duradera", afirmó en una declaración preparada el Dr. Elias A. Zerhouni, director de los NIH.

Artículo por HealthDay, traducido por Hispanicare
HealthDay