

## PROCLAMA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2021

# “La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”

**CONSIDERANDO que** la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental cumple 29 años, que cuenta con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud y que en ella participan numerosas personas y entidades del Estado español y de todo el mundo;

**CONSIDERANDO que** el lema “*La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú*” se centra en la defensa de una salud mental en un mundo desigual, un tema que cobra especial importancia en el contexto de la pandemia por COVID-19;

**CONSIDERANDO que** la salud, y por tanto la salud mental, es un derecho de todas las personas, independientemente de su situación económica, social, educativa, geográfica, de género, racial, o de discapacidad;

**CONSIDERANDO que** las desigualdades entre las personas son cada vez más palpables y producen vulneraciones de derechos;

**CONSIDERANDO que** además provocan diferencias ya no solo en el acceso a los servicios de atención, sino en la calidad de la salud mental de la población;

**CONSIDERANDO que** la OMS considera que las desigualdades sistemáticas entre grupos sociales son evitables, inequitativas e injustas, y que afectan a la salud mental de la población;

Yo, **[NOMBRE]** y **[CARGO]**, proclamo el Día Mundial de la Salud Mental en Madrid (España) e insto a quienes ostentan responsabilidades públicas, agentes sociales, organizaciones no lucrativas, medios de comunicación, sociedades científicas, empresas, estudiantes y profesionales de la salud, de la atención social, de la educación, del empleo y el derecho, y a toda la ciudadanía a:

- Que se incentive la disminución de estas desigualdades, mediante estrategias y medidas que favorezcan una buena salud mental en la población.
- Que se pongan en marcha acciones y recursos para paliar la **desigualdad económica** causante de problemas de salud mental, con especial atención a los colectivos más vulnerables.
- Que se dote al **ámbito rural** de los recursos de salud mental adecuados y necesarios, en igualdad de condiciones con **el ámbito urbano**.
- Que se incorpore la **perspectiva de género** en el abordaje de la salud mental y se implementen recursos específicos de atención a las mujeres.
- Que se realicen campañas de concienciación en salud mental dirigidas específicamente a **población infanto-juvenil** y se trabaje en paliar la discriminación hacia las **personas mayores**.
- Que se trabaje en la sensibilización y promoción de la salud mental desde el **ámbito educativo**, fomentando la educación inclusiva.
- Que se impulsen campañas de concienciación que contribuyan a erradicar las **conductas racistas, a nivel social pero también institucional**.
- Que se frenen las desigualdades y vulneraciones de derechos que se cometen cada día contra las **personas con discapacidad psicosocial**.

Insto a mis conciudadanos y conciudadanas a que participen en las actividades con las que se conmemorará el Día Mundial de la Salud Mental de este año 2021 con el ánimo de **terminar con las desigualdades que afectan a la salud mental de todas y todos**.